

CATÁLOGO DE TALLERES

#vivirSinDrogas



BUAP

Dirección de
Acompañamiento
Universitario

ÍNDICE

Presentación	3
Objetivo	4
TALLERES	
Cero muertes por alcohol al volante	6
Conductas de Riesgo Prevención del uso /abuso de sustancias	7
¿Codependiente yo?	8
Sigo Contigo Supervisión de Habilidades Académicas	9
Resiliencia "Armando el rompecabezas" Acompañando a mi hijo en el cuidado de su salud mental	10

PRESENTACIÓN

La Dirección de Acompañamiento Universitario (DAU) tiene el objetivo de facilitar el acompañamiento integral a estudiantes de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP) a través de cuatro servicios: Seguimiento de Tutoría y Mentoría Académica, Atención al Bienestar Emocional, Promoción y Prevención de la Salud y Promoción de la Igualdad e Inclusión.

Adicionalmente, la impartición de pláticas y talleres enfocados al bienestar integral, coadyuvan a fomentar ambientes de sana convivencia, para facilitar su tránsito por la institución. Por ello, la DAU pone a tu disposición, las actividades descritas en el presente catálogo.

OBJETIVO

Informar y prevenir a la comunidad estudiantil sobre las causas y consecuencias del consumo de sustancias nocivas para la salud, a través de actividades informativas y de sensibilización como parte de la Campaña Itinerante “Jóvenes Sin Adicciones”.

TALLERES

#vivirSinDrogas

BUAP[®]

Dirección de
Acompañamiento
Universitario

Conductas de Riesgo Prevención del uso/abuso de sustancias

TALLER

Informar a la comunidad estudiantil sobre los conceptos, factores de riesgo y protección relacionados con el uso/ abuso de sustancias, a través de técnicas y estrategias que sensibilicen e incidan en reducir el consumo de sustancias nocivas para la salud.

TALLER

¿Codependiente yo?

Fomentar la autonomía de la comunidad estudiantil, a través de diversas técnicas de reflexión e información, que les permita descubrir nuevos hábitos que fortalezcan el amor propio y coadyuven en su proyecto de vida.

Sigo Contigo Supervisión de Habilidades Académicas

TALLER

Identificar situaciones y condiciones que desfavorezcan la vida académica del alumnado, a través de la aplicación de dinámicas grupales; con la finalidad de aportar estrategias para mejorar el rendimiento académico.

Resiliencia "Armando el rompecabezas" Acompañando a mi hijo en el cuidado de su salud mental

TALLER

Proporcionar recursos a madres, padres y/o tutoras/es, mediante talleres que ofrezcan herramientas y estrategias que les permitan el acompañamiento emocional en la etapa adolescente de sus hijas e hijos.

Horarios de atención:
9:00 a 17:00 hrs.

SÍGUENOS



222-229-55-00 ext. 5917



dau.contigo@correo.buap.mx



Dirección de Acompañamiento Universitario



@dau_buap



@dau_buap



www.dau.buap.mx



Torre de Gestión Académica y Servicios Administrativos, Piso 2.

BUAP®

Dirección de
Acompañamiento
Universitario